

Jak získat holku zpátky

Autor: Qark

Datum: 19. 10. 2005 23:12

URL: <http://www.qark.net/clanek/jak-ziskat-holku-zpatky>

Zjistili jste, že vaše holka má asi někoho jiného. Podvádí vás. Zasáhne vás to a přemýšlíte, proč to udělala. Najednou vám začne docházet, z jakého důvodu se v poslední době chová tak odtazitě. Člověk, který něco ztrácí, se často nechce smířit s prohrou a chce všechno vrátit zpět.

Začnete o vás dvou přemýšlet. Budete vzpomínat na skvělé věci a uvědomovat si, že ji nemůžete nechat jen tak odejít, že ji toužíte dostat nazpátek. Nechcete se jí vzdát, protože pro vás hodně znamená a tolik jste toho spolu prožili. Nakonec se rozhodnete, že budete bojovat.

Už jsem psal článek o tom, [proč je hloupé obnovit ukončený vztah](#). Ale dneska jde o trošku něco jiného. Vztah se sice blíží ke konci, ale ještě neskončil. Ještě jste se totiž nerozešli a nechcete to nechat dojít tak daleko, protože o tu holku pořád moc stojíte. Nechcete se na to vykašlat, i když by to bylo to nejjednodušší a ušetřili byste si plno trápení.

Rozhodně nemá cenu hrát to do autu a čekat, že se věci samy vyřeší. Každý den, který ztratíte, vás bude stát víc úsilí při znovudobývání. Jediná správná komunikace je tvář v tvář. Žádné dopisy, žádné sms, žádné telefonování. To nejsou vhodné prostředky k diskuzi na takovéto téma. Musíte si o všem promluvit osobně a ten rozhovor budete muset vést vy a ukázat holce, že o ni máte zájem. Ukázat, že se nevzdáte, že ji milujete a jste odhodláni o ni bojovat.

Nejdřív si domluvte nějaký sraz, kde si o tom v klidu promluvíte. Ten sraz je dobré dopředu oznámit a ne ji někde překvapit a chtít mluvit o takovýchto věcech. Ideální je zavolat, nebo napsat, že si chcete promluvit o něčem důležitém a sdělit čas a místo schůzky. Na její výmluvy, že nemůže, odpovídejte, že je to pro vás moc důležité a že vám na tom záleží. Neříkejte, že chcete mluvit o vás dvou. Bude zvědavá, i když to jistě bude tušit, ale taky se tím pádem tomu nebude zbaběle vyhýbat. Důležité je jednat z vyšší pozice. Hlavně neškemrat a neponižovat se! Ucítí, že se něco děje, bude o tom přemýšlet a hlavně dostane pocit viny, pokud ho už dávno nemá :-)

Jakmile se s ní setkáte a budete spolu mluvit, tak ji nikdy neproste. Vy jste chlap, takže se nebudete před ní plazit. Nebudete prosit, nebudete si ji ani ničím kupovat. Můžete zvolit možnost, že jí všechno rychle zatrhnete a zakážete jí se s ním stýkat. Budete tvrdí a nekompromisní. Často to taky vede k úspěchu, ale potom si holku musíte hlídat (ono se někdy říká: odpíraného chleba, největší kousek...) V některých situacích to také může mít opačný efekt, protože proti vám stojí jiný kluk plný něhy a pochopení, který dává dívce pocit důležitosti. To může mít za následek to, že se holka přímému povelu postaví na odpor. Proto nabízím další alternativu, kterou popisuji níže. Je však na vás, jakou možnost si zvolíte.

Veźměte v úvahu, že se ona schází s jiným a nejde jen o nějaké obyčejné kamarádství. Zamilovává se do něj a on nad vámi tímto získává převahu a táhne ji k sobě. Zamyslete se, co můžete nabídnout vy. Ona vás už tolik nemiluje, třeba ji něčím štvete. Nebo si je moc jistá, či se může nudit. Než si našla jiného, tak na vás jistě hledala různé chyby a všímala si jich. Proto musíte použít úplně jinou zbraň, než sliby, že se změníte. Musíte zasáhnout její srdce a vzbudit v něm to krásné, co jste

spolu zažili. A tím krásné myslím krásné pro ni. Citové věci, něžnosti, to co v ní znovu zapálí ztrácející se lásku.

Vzpomeňte chvíle, kdy vám spolu bylo dobře. Vaše slova musí být silně emotivní. Musí si vzpomenout a uvědomit to, co na vás tak milovala. Řeknete jí, že ji nechcete ztratit. Že pro vás hodně znamená a vy nechcete zahodit vztah s takovou skvělou holkou, jako je ona. Přiznejte se, že jste o tom všem přemýšleli a vybavilo se vám plno krásných vzpomínek. Donuťte ji vzpomínat. Zatáhněte ji do děje vašeho vyprávění. Mluvte o věcech, na které nemůžete zapomenout (a které se jí líbily). To jak vrněla blahem, když jste jí masírovali záda. To jak vás poprvé políbila. Nebo jak se k vám choulila na výletu u ohně. Vytáhněte ty krásné zážitky plné lásky a vypíchněte je. Vzpomínky a čas, který strávila s vámi, jsou vaší zbraní. Mluvte třeba i o tom, že má skvělé rodiče. O tom jak jste si padli do oka. Nebo o jejích přátelích, s kterými jste se rádi bavili. Najděte pouto, které se jí bude špatně trhat. Postavte ji do situace, kdy jí dojde, jak je těžké začínat jinde znovu a že s vámi to nebylo vůbec špatné. Řekněte jí, že vás mrzí, že jste s ní takových chvil neprožili víc. Že jste si to teď najednou uvědomili a že je to chyba, ale nemáte chuť tohle všechno zahodit a roztrhat kus života, který jste s ní strávili, protože to bylo, i přes nějaké ty nesnáze, nejkrásnější období vaší existence a budete na něj vzpomínat celý život.

Důležité je neponižovat se a neškemrat. Musíte být rovnocenný partner. Musíte být chlap. Dostaňte do svých slov cit, zoufalství, bolest i lásku, ale tak aby jí došlo, že je to poslední šance jak být s vámi a musela jednat a rozhodovat se. Ne abyste vypadali jako chudák. Klidně si to celé doma předříkejte. Připravte se. Ve větách se pak zaměřte hlavně na to krásné, co jste prožili a na to, že vám na ní záleží. Nebojte se vyjádřit svoje pocity, jen nesmíte vzbuzovat přehnanou lítost. Nejste chudáci, jste muži.

Obsah vašeho sdělení by v postatě měl říkat, nechci tě ztratit. Prožili jsme spolu kus života, plno krásných chvil, bylo nám spolu krásně a je škoda to celé hodit za hlavu a nedat našemu vztahu druhou šanci. Mám o tebe obrovský zájem, máš pro mě velký význam. Jsi skvělá holka a nechci se tě vzdát.

Vlastně, teď mě tak napadá, že kdybyste zdůraznili pár skvělých věcí, které jste spolu prožili a odříkali jen tento předchozí odstavec, tak tím jistě zapůsobíte, pokud již není dávno skálopevně rozhodnutá, že vás opouští.

Ještě takový malý dodatek. Pokud by v průběhu rozhovoru přišla řeč i na vaše chyby a na důvod proč vás opustila, můžete mluvit o vlastní změně, ale neslibujte. Sliby jsou na nic. Řekněte to jako fakt. Ano máš pravdu, uvědomuji si, že jsem se tak choval a chápu, že ti to vadilo. Mně to taky vadí a rozhodně to musím změnit... atd.

Tímto, co jsem tu popsal, máte velkou šanci ji dostat zpátky. Rozhodně o tom všem bude velmi přemýšlet.

Pokud by se přes to všechno s vámi opravdu rozešla, tak nezapomeňte zdůraznit, že byste rádi zůstali nadále kamarádi. A zeptejte se třeba, jestli jí nemůžete i potom někdy zavolat a třeba zajít na kafe nebo do kina. Ale na to setkání musíte být pochopitelně dostatečně silní, abyste ho ustáli beze scén, kterými byste se jen ztrapnili. Nakonec jí klidně dejte i pusu na rozloučenou. Pokud vám jasně nedala na vědomí, že vás už nechce vidět, tak jí potom třeba můžete někdy večer napsat, že se

vám po ní stýská a podobně. Jestli vás už totálně neodepsala dřív, než se s vámi sešla, tak může tímto přehodnotit celou situaci a je šance, že se vrátí. Po jejím návratu se samozřejmě musíte zase snažit a dobývat ji, hlavně se jí věnovat. Ale to už není předmětem tohoto článku.

Přeji hodně zdaru.