Jak nebýt příliš hodný

Autor: Qark
Datum: 20. 09. 2006 20:49
URL: http://www.qark.net/clanek/jak-nebyt-prilis-hodny

„Vykašlala se na mě, protože jsem na ni byl příliš hodný.“, slýchávám často. Zdá se mi, že to je už taková ohraná písnička životního koncertu mnoha klukům, kteří se, opojeni láskou, snažili svojí vyvolené ve všem zavděčit a nakonec pohořeli. Jenže kde je ta hranice? Kdy se chováte normálně a kdy jste už hodný hlupáček - kandidát na kopačky?

Přemýšleli jste někdy, kde je chyba? Proč, když jste splnili vše, co jste dívce na očích viděli, nedostali jste i kýženou odměnu? Odpověď je nečekaně jednoduchá, nechovali jste se totiž „normálně“, jako každý jiný a tak jste prostě byli divní - moc hodní. Ona se do vás zamilovala, jako do kluka, který se choval přirozeně a vy jste se, ve snaze se jí zavděčit, začali chovat nezvykle. Připravili jste se svými ústupky o svoje „já“ do kterého se ona původně zamilovala a dělali jste i věci, které by ona nikdy neudělala, čímž jste vlastně pozbyli svoji hrdost. A v tom je právě ta zakopaná čivava.

Plno naštvaných kluků se po takové zkušenosti, ve snaze neopakovat ty stejné chyby, pokouší v budoucnu chovat přesně obráceně a snaží se být zlí, ale i tak se dočkají zklamání, protože se zase nechovají k dívce stejně přirozeně, jako k ostatním lidem a opět dochází k rozporu. Takže, jaké je tedy to optimální chování?

Pokud máte pocit, že to příliš přeháníte, a tím si škodíte, zkuste se zaměřit na následující body, jak nebýt příliš hodný. Věřím, že vám pomohou.

Nedělejte pro ni nic, co nehodlá ona udělat pro vás

Vy chcete jít do kina na nějaký akční film, ale ona to kategoricky odmítá. Místo toho by raději zašla na něco romantického, což zase nebaví vás. Říká se, že podle sebe soudím tebe a ona by viditelně nikdy normálně nešla na něco, co ji nebaví, tak to nedělejte ani vy. Jak z toho tedy vybruslit?

Možnosti jsou v takovémto případě POUZE dvě. Buď uděláte kompromis a půjdete na nějaký třetí film, na kterém se oba dva dohodnete, a nebo vy půjdete se svými kamarády na akční snímek a ona s kamarádkami na to, co se líbilo jí. Možnost, že se podřídíte jen vy a „uděláte jí radost“ tím, že půjdete na to, co chce ona... neexistuje! Jakmile byste ji zvolili, nebudete „hodní“ ale divní, protože se nebudete chovat z jejího pohledu normálně.

Jakmile ona něco podobného odmítne udělat pro vás, nedělejte to nikdy v záchvatu dobrodiní vy pro ni!

Jaké je adekvátní množství ústupků?

Ona chce něco, co vám není zrovna příjemné. Jak se zachováte? Uděláte to zase pouze podle

jejího přání, abyste se zavděčili, a nebo si prosadíte svoji?

Uvědomte si, že občas povolit je zcela normální. Vztah není sólová hra, kdy oba kopete jen sami za sebe, ale měli byste hledat kompromisy. Není nic divného, když jednou uděláte něco podle jejího přání a jednou zase ona dle vašeho. Problémem ale je, když své dívce neustále ve všem povolujete jen vy, s představou, že vás za to bude víc milovat.

Nikdy ze své dívky nedělejte bohyni, které musíte neustále přinášet oběti, abyste ji přesvědčili o své lásce. Je to rovnocenný partner, ne modla.

Představte si třeba situaci, kdy vás dívka žádá, abyste s ní jeli někam na chatu, kde budou další lidé, o kterých víte, že vás nesnáší a pomlouvají vás. Pojedete, abyste jí udělali radost, a tam budete tiše trpět?

Jakmile děláte nějaké ústupky, přemýšlejte, jestli byste jich neustále tolik dělali i svému nejlepšímu kamarádovi.

Jeli byste stejně, kdyby vás požádal váš nejlepší kamarád a vy byste věděli, že na chatě bude plno lidí, s kterými si nerozumíte a kteří vás pomlouvají? Pochybuji. Pravděpodobně byste mu řekli na rovinu, proč nepojedete a nebo byste se nějak vymluvili. Tak proč se chováte jinak ke své přítelkyni?

Nikdy nedělejte mnohem větší ústupky své přítelkyni, když víte, že byste podobné neudělali i svému nejlepšímu kamarádovi. Obzvláště, když je vám jasné, že by vaše dívka něco podobného pro vás bez řečí neudělala taky.

Naučte se taky říkat NE

Ona chce jít na koncert nějakého zpěváka, o kterém ví, že ho nesnášíte, a přesto vás žádá, abyste šli s ní. Nebojte se v takových případech klidně říci „Ne“. Nemusíte přece pořád jen na podobné žádosti kývat jako oslík.

Tohle není slabost - naopak dáte tím najevo, že máte i svoji hlavu. Proč byste stále měli dělat věci, které vás nebaví? Vždyť jste jenom člověk.

Mějte čas i sám na sebe

Uvědomte si, že dívce, s kterou chodíte, nepatří celý váš soukromý život. Každý z vás by totiž měl mít svoje zájmy a činnosti, které může vykonávat bez toho druhého, aby přišel i na jiné myšlenky. Takové věci vztahu prospívají, takže se od nich nikdy nenechte oprostit. Je normální, že ona si zajde někam bez vás s kamarádkami. Je normální, že vy si vyjdete s kamarády na pivo, na kulečník, zahrát si fotbal, zapařit na počítači... atd. Nenechte se proto v tomto ohledu nikdy od dívky omezovat či psychicky vydírat a naučte se prosadit si svoji.

Najděte si klidně nějaký svůj koníček a o ten se nenechte připravit, i kdyby měla prskat, že je to na úkor času, který by mohla trávit s vámi.

Laskavost není samozřejmost

Vozíte ji neustále kamkoliv svým autem? Platíte za ni, či kupujete vše, na co si ukáže? Děláte, cokoliv jí na očích vidíte? Nosíte jí pořád samé květiny či dárečky? Tak pozor, takové věci jsou laskavosti, které by se nikdy neměly stát samozřejmostí, jinak ztratí svůj smysl! Když budete ustavičně opakovat tu stejnou laskavost, přestane mít svoji hodnotu a nebude doceněná. Krása věcí totiž nelépe vynikne v kontrastu.

Pokud ji například vyzvedáváte každý den z práce autem a vezete domů, je to od vás laskavost a proto z toho nedělejte pravidlo. Do doby, než jste se tak začali chovat, jezdila normálně hromadnou dopravou, takže proč by tak zase občas klidně nemohla učinit znovu? Stačí jen se nebát říct jí, že jednou nepřijedete (nestíháte, jste zaneprázdněný, nechce se vám, ...) a ona to zase zvládne sama, uvidíte. Napříště si ale uvědomí, že to co pro ni děláte, prostě není automaticky i samozřejmostí.

Není totiž žádný důvod dělat tyhle věci automaticky, pokud nejsou adekvátně doceněny.

Co dodat závěrem? Neobávejte se, že pokud nebudete dělat všechno jen podle ní, jako cvičená opička, tak ji ihned ztratíte. Neopustí vás - dívky totiž chtějí osobnost. Důležité je hlavně mít zdravé sebevědomí, znát svoji cenu a vědět, že žádná holka na světě nestojí za to, abyste ji kvůli ní snižovali.