

Rozchod po dohodě

Autor: Tomas.H

Datum: 02. 04. 2006 16:01

URL: <http://www.qark.net/clanek/rozchod-po-dohode>



Trval-li vztah delší dobu, řádově roky, dá mi asi ten, kdo takový rozchod zažil za pravdu, že rekonvalescence nebývá jednoduchá. Záleží samozřejmě na okolnostech rozchodu. Jde-li o rozchod „po dohodě“ obou partnerů, je to asi ta nejlepší, nejméně vyhrocená varianta, která vás může potkat. Prožívání takové záležitosti je asi do jisté míry individuální, ale ze své zkušenosti bych ho rozdělil do několika fází.

1. fáze

Schylovalo-li se k rozchodu déle, a to je u varianty „po dohodě“ pravděpodobné, zažívá člověk zhruba týden až dva poměrně osvobozující pocit, že se konečně k takovému rozhodnutí rozhoupal a užívá si pocitu svobody.

2. fáze

Velmi brzy začne mít člověk pocit prázdnoty, obzvlášť jestli jste s bývalou byli každý den nebo spolu dokonce bydleli. Sem tam se vloudí i myšlenka na návrat, ale soudně uvažující člověk ji rychle zavrhne a začne přemýšlet o něčem novém. Navíc se k tomu může přidat i zjištění, že za poměrně krátkou dobu po rozchodu vaše bývalá partnerka vystřídala v posteli již několik dalších. Jak jsem se doslech i z jiných zdrojů, holky to dělají. Je to jejich způsob řešení porozchodové krize.

3. fáze

Z přemýšlení se přejde rychle na praxi. V zoufalé snaze někoho sehnat, člověk začne psát inzeráty do seznámk, většinou do rubrik „vážná seznámení“, všemožně chatovat a ti odvážnější, možná i oslovovat na ulici. Po několika nezdarech (nemá-li člověk kliku) začne mírně propadat depresi. Zjistí, že za ta léta ve vztahu z balení nějak vypadl a že se vlastně v holkách vůbec nevyzná. (To vás mohu uklidnit, v těch se vyzná málokdo.)

4. fáze

Začnou převládat i jisté fyzické potřeby a člověk začíná hledat i v kategorii „na sex“. Navíc postupně dochází k názoru, že nový vážný vztah ani vlastně nechce a že takhle je mu lépe. Ale není-li jedinec stavěný na „sex na jednu noc“, tak má trošku problém, protože se dostává do stavu, kdy sám neví, co chce.

5. fáze

V páté fázi si nejčastěji řeknete: „A dost, teď si s vámi, holky, budu hrát JÁ! Se mnou NIKDO zametat nebude!“ a vrhnete se hledat si partnerku. Jenže vám to jde hůř, než byste čekali, protože jsou pro vás holky potvory a hledáte na každé chybu. Když se s nějakou holkou seznámíte, bráníte se zamilování a celé to odnáší vaše nová partnerka, protože se k ní chováte nevhodně, nevěříte jí a bojuje s ní, místo aby vzájemně spolupracovali. Ve fázi pět máte totiž často pocit, že se všem holkám musíte pomstít. Zdá se vám, že jsou všechny stejné potvory, a proto se k nim chováte tvrdě a snažíte se je potrestat ze to, co jedna z nich udělala vám.

Touha se pomstít je nejčastěji zaviněna tím, co je napsáno ve fázi 2, tj. dozvíte se, že ona spala s jiným a to vás dostane. Když se nad tím zamyslíte, v této fázi vlastně nenávidíte ženský, protože ony si klidně hned po rozchodu zašukají a vy ne, protože to nedokážete nebo nemůžete nikoho sehnat. Jste naštvaní, že ony s tím problémem nemají a závidíte jim. Ovšem pravda je taková, že sex tak bere jen vás, jako chlapa. Ženským chybí cit a snaží se ho po rozchodu nahrazovat sexem - neúspěšně. Závidět jim to, je stejné, jako by vám po rozchodu záviděly ony, že jste například od někoho dostali krásnou kytici růží. Uvědomte si, že bývalé nemáte co závidět, sex by uvolnil vás, ji ale podobně neuspokojí. Stejně jako kytice by třeba velmi potěšila ji, ale pro vás nemá velký význam.

Čím dříve si tohle uvědomíte, tím to bude lepší. Právě tahle porozchodová nenávisť vás stále poutá k bývalé a tak nejste schopni si nikoho najít. S každou informací o bývalé se nenávisť znovu intenzivně objevuje. Místo abyste se s tím vyrovnali a vykašlali se na to, tak tu zlost v sobě pořád živíte a to vás vrací stále zpět do druhé fáze.

6. fáze

V této chvíli se obnovuje vaše důvěra k ženám. O bývalé už nemluvíte, přestáváte ji nenávidět a začíná vám být lhostejná. Díky tomu máte zase šanci si najít skvělý vztah. Jste klidnější, chováte se bez napětí, holkám se nemstíte a berete je jako rovnocenné partnery.

Jak dlouho trvá, než se z fáze páté dostanete až sem, je jen na vás. Čím dříve se vyrovnáte s rozchodem i se sebou, čím dříve odpustíte, či přestanete nenávidět, tím to bude lepší.

Na závěr jen pár postřehů

Píše-li někde holka, že hledá hodného, milého kluka, pak vězte, že na 99% takového vlastně vůbec nechce. Takže nebuďte moc hodní ani milí.

Nebuďte ani moc aktivní. Přílišný zájem a spousta SMSek je na škodu! Holky potřebují trochu podusit a nechat jim čas, aby se jim do hlavy zavrtal červíček „proč se neozývá?“ Jestliže se vám pak holka ozve sama, máte velkou šanci, že má skutečně zájem. Rozhodně NEPIŠTE SMSky typu „Proč se neozýváš? Ty se mnou nemluvíš? Už nemáš zájem?“, apod. Takovou hloupost jsem několikrát udělal, tak věřte, že je to opravdu chyba.

Holky jsou záhadná stvoření, a proto se vám můžou stát i takové věci, jako že vám jeden den říká, jak vás miluje a druhý den píše bez vysvětlení SMSku na rozloučenou. Neberte proto první rande hnedka jako okamžitý začátek dalšího vztahu, ale spíše jako seznámení, z kterého se může něco vyklubat.

A hlavně si pište, flirtujte a scházejte se s více holkama! Neříkám, abyste i s více holkama spali - na to každý nemá žaludek, ale rozhodně se neupínejte jen na jednu. Co kdyby to nevyšlo, přece pak zas nebudete sami! Internetové seznamky jsou docela fajn na domluvení rande a ztrátu ostychu pro méně odvážné. Ale nic moc od toho nečekejte. Většinou jde o jednu schůzku a dost. Přece jen, aby se sešli dva, co si padnou do noty a dobře se jim povídá, chce trpělivost. (Pokud se vám někdy na rande stane, že si po první větě nemáte s dotyčnou co říct, pak doporučuji fingovaný telefon a lišáckou výmluvu, proč musíte domů.) Každopádně zkoušejte dál, za to nic nedáte.

Poznámka pod čarou: Jen pro upřesnění dodávám, že fáze pět a šest je psána mnou, kromě přímé věty ve fázi páté. To jen kdyby vás překvapil rozdílný styl psaní. Qark