

# Zlepšujeme sebevědomí: naučte se pozdravit nahlas!

Autor: Qark

Datum: 19. 12. 2007 17:44

URL: <http://www.qark.net/clanek/zlepsujeme-sebevedomi-naucte-se-pozdravit-nahlas>

---

Víte, co udělá sebevědomý člověk, když přijde do kavárny, restaurace, obchodu atd.? Nahlas a zřetelně pozdraví! Oproti tomu lidé s nízkým sebevědomím buď nepozdraví vůbec, nebo jen pípnu jak nachlazené kuře.

To, jakým způsobem pozdravíte, značně nastavuje váš společenský status. Když budete kuňkat, nikdo si vás nebude všímat, protože jasně dáváte najevo, že jste jen nezajímavé šedé myšky, kterých jsou kolem tisíce - proč by tedy měli ostatní lidé věnovat pozornost právě vám? Proto byste se měli v první řadě naučit (pokud to tak neděláte) nahlas a zřetelně pozdravit, když někam přijdete. Lidé si vás potom budou mnohem více vážit.

Sami si můžete vyzkoušet změnu přístup k vám, kterou poznáte například, až se budete chtít na něco zeptat prodavače, který zaměstnán poletuje po prodejně sem a tam. Pokud jeho pozornost správně neupoutáte pozdravem, nejspíše si vás nevšimne anebo vás odbude, že se vám bude věnovat za chvíli, protože teď musí ještě něco jiného zařídit. Když ho však nejdřív pořádně a sebevědomě pozdravíte, okamžitě se zastaví a bude se soustředit jen na vás. Stejnou porci ochoty si tímto způsobem můžete okamžitě získat i kdekoliv jinde.

Pozdrav přitom nic nestojí a cvičit ho můžete nespočetněkrát každý den. Brzy uvidíte ten rozdíl, když přestanete šeptat, dívat se do země a snažit se o co nejzkrácenější verzi pozdravu (Prostě zapomeňte na paskvily typu: „brý den“, „ehm-den“, atd.). Správným pozdravem totiž ihned navodíte silný pozitivní dojem a dáte všem jasně najevo, že přišel někdo výjimečný - někdo, kdo si zaslouží jejich pozornost. To, že každým takovýmto pozdravem současně vzroste i vaše sebevědomí, snad není ani třeba zdůrazňovat!